

# Teisyoku

スープ・ライス・サラダ付 (定食スタイルのセット)

プラス料金で変更できます(税込価格)

NEW 菜の花の カレーミニドリア 220円  
NEW 菜の花の トマトミニドリア 220円  
おしんこピラフ 220円  
梅ピラフ 220円

## Chicken nanban

チキン南蛮

ケンミンSHOW商品



創業48年の味



選べるタルタルソース  
・白・梅  
・豆板醤・明太子  
・チリペッパー  
・バジルカレー  
・ゆず胡椒

好きなタルタルを2種類 お選び下さい

紹介されました!

### ダブル W チキン南蛮

サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)

人気No.2

※ライスはパンに変更できます(ガーリックorバター)  
※ライス大盛りはプラス¥110



チキンチリペッパー南蛮  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキンゆず胡椒南蛮  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)

人気No.1

### チキン南蛮

若鶏のもも肉は鶏肉の中で最もリッチでジューシーな味わい。柔らかな食感が人気です

サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキンバジルカレー南蛮  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン明太子南蛮  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン豆板醤南蛮  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)

人気No.3 迷ったらこれ!



チキン新4種南蛮  
白・梅・ゆず胡椒・豆板醤  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン4種南蛮  
白・梅・バジルカレー・明太子  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン梅南蛮  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



旨辛W南蛮  
タルタルを2種類お選び下さい  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン旨辛4種南蛮  
豆板醤・明太子・バジルカレー・チリペッパー  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)

## One plate pilaf

ワンプレートピラフ

タルタルを  
お選びください



南蛮ワンプレートピラフ  
(梅ピラフ・チキン南蛮)  
サラダ新メニュー ¥1050(税込 ¥1155)  
スープ・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



南蛮ワンプレートピラフ  
(おしんこピラフ・チキン南蛮)  
サラダ新メニュー ¥1050(税込 ¥1155)  
スープ・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



バーグワンプレートピラフ  
(梅ピラフ・ハンバーグ)  
サラダ新メニュー ¥1050(税込 ¥1155)  
スープ・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



バーグワンプレートピラフ  
(おしんこピラフ・ハンバーグ)  
サラダ新メニュー ¥1050(税込 ¥1155)  
スープ・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)

ハンバーグソースを  
お選びください

## Hamburg steak & Pork

ハンバーグ & ポーク

ハンバーグソースをお選び下さいませ  
①デミグラスソース ②トマトソース ③テリヤキソース



菜の花とトマトの  
チーズハンバーグ  
サラダ新メニュー ¥980(税込 ¥1078)  
スープ・サラダ付 ¥1230(税込 ¥1353)



厚切りベーコンの  
ハンバーグ  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



ぶる玉  
ハンバーグ  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



ポーク  
生姜焼き  
ソースの選択はできません  
サラダ新メニュー ¥980(税込 ¥1078)  
スープ・サラダ付 ¥1230(税込 ¥1353)



ガーリックの  
ポーク生姜焼き  
ソースの選択はできません  
サラダ新メニュー ¥980(税込 ¥1078)  
スープ・サラダ付 ¥1230(税込 ¥1353)



テリヤキ  
ハンバーグ  
ソースの選択はできません  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



定食 つけて食べる  
和風ソースハンバーグ  
ソースの選択はできません  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



厚切りベーコンの  
ぶる玉チーズハンバーグ  
サラダ新メニュー ¥1080(税込 ¥1188)  
スープ・サラダ付 ¥1330(税込 ¥1463)



ダブルチーズ  
ハンバーグ  
サラダ新メニュー ¥1080(税込 ¥1188)  
スープ・サラダ付 ¥1330(税込 ¥1463)



モッツアレラチーズ  
ハンバーグ  
サラダ新メニュー ¥1080(税込 ¥1188)  
スープ・サラダ付 ¥1330(税込 ¥1463)

# Pasta

パスタ

大人気

1日分の野菜



おいえんふろ

## 菜園風スパゲッティ

\* ¥1030 (税込 ¥1130)

スープ付 ¥1060 (税込 ¥1160)



### あさりと菜の花の トマトソーススパゲッティ

\* ¥1180 (税込 ¥1280)

シニオラ付 ¥1280 (税込 ¥1380)



### あさりと菜の花の クリームソーススパゲッティ

\* ¥1080 (税込 ¥1180)

シニオラ付 ¥1180 (税込 ¥1280)



### 菜の花と茄子の ポロネーゼ

\* ¥1080 (税込 ¥1180)

シニオラ付 ¥1180 (税込 ¥1280)



### 厚切りベーコンと 揚げ茄子の トマトクリームスパゲッティ

\* ¥1080 (税込 ¥1180)

シニオラ付 ¥1180 (税込 ¥1280)



### ポロネーゼ

\* ¥1080 (税込 ¥1180)

シニオラ付 ¥1180 (税込 ¥1280)



### モッツアレラチーズと 茄子の トマトソーススパゲッティ

\* ¥1080 (税込 ¥1180)

シニオラ付 ¥1180 (税込 ¥1280)



### 定食 帆立と明太子の クリームソーススパゲッティ

\* ¥1130 (税込 ¥1230)

シニオラ付 ¥1230 (税込 ¥1330)



### 定食 イカと明太子の クリームソーススパゲッティ

\* ¥1130 (税込 ¥1230)

シニオラ付 ¥1230 (税込 ¥1330)

辛さ  
0...無し  
1...通常  
2...少し辛い  
3...辛い

### 菜の花とベーコンの ペペロンチーノ

\* ¥980 (税込 ¥1080)

シニオラ付 ¥1080 (税込 ¥1180)



### あさりと菜の花の 和風ソーススパゲッティ

\* ¥980 (税込 ¥1080)

シニオラ付 ¥1080 (税込 ¥1180)



### 温泉たまごの カルボナーラ

\* ¥1230 (税込 ¥1330)

シニオラ付 ¥1330 (税込 ¥1430)



### 海老とアスパラの トマトクリームスパゲッティ

\* ¥1080 (税込 ¥1180)

シニオラ付 ¥1180 (税込 ¥1280)



### 海老と茄子の 和風ソーススパゲッティ

\* ¥1080 (税込 ¥1180)

シニオラ付 ¥1180 (税込 ¥1280)

# Doria

ドリア

### 菜の花とれんこんの 和風クリームドリア

\* ¥1080 (税込 ¥1180)

シニオラ付 ¥1180 (税込 ¥1280)



### 大人気 デミグラスとチーズ のハンバーグドリア

\* ¥1080 (税込 ¥1180)

シニオラ付 ¥1180 (税込 ¥1280)



### 定食 チキン南蛮 カレードリア

\* ¥1030 (税込 ¥1130)

シニオラ付 ¥1130 (税込 ¥1230)



### 旨辛南蛮 カレードリア

\* ¥1080 (税込 ¥1180)

シニオラ付 ¥1180 (税込 ¥1280)



### トマト&チーズの ハンバーグドリア

\* ¥1080 (税込 ¥1180)

シニオラ付 ¥1180 (税込 ¥1280)



### ハンバーグカレー ドリア

\* ¥1080 (税込 ¥1180)

シニオラ付 ¥1180 (税込 ¥1280)

※ハンバーグソースはデミグラスソースです 変更できます

## Plate



## スープ+トリプル

生姜焼き150g  
チキン南蛮80g、ハンバーグ200g  
サラダ新メニュー ¥1530(税込 ¥1660)  
ライス・スープ付き ¥1780(税込 ¥1950)



## ガーリックのスープ+トリプル

ガーリックの生姜焼き150g  
チキン南蛮80g、ハンバーグ200g  
サラダ新メニュー ¥1530(税込 ¥1660)  
ライス・スープ付き ¥1780(税込 ¥1950)



## チキン5種南蛮

白・梅・豆板醤・  
チリペッパー・バジルカレー  
サラダ新メニュー ¥1050(税込 ¥1150)  
ライス・スープ付き ¥1300(税込 ¥1430)



## ツインプレート

ハンバーグ200g、チキン南蛮120g  
ハンバーグもチキンも両方食べられる  
サラダ新メニュー ¥1380(税込 ¥1510)  
ライス・スープ付き ¥1630(税込 ¥1790)



## ダブルプレート(梅ピラフ)

ハンバーグ、チキン南蛮  
梅ピラフ  
サラダ新メニュー ¥1380(税込 ¥1510)  
スープ付き ¥1430(税込 ¥1570)



## ダブルプレート(おしんこピラフ)

ハンバーグ、チキン南蛮  
おしんこピラフ  
サラダ新メニュー ¥1380(税込 ¥1510)  
スープ付き ¥1430(税込 ¥1570)



## レディーズプレート

ハンバーグ100g、チキン南蛮80g、  
コロッケ、海老フライ2尾  
サラダ新メニュー ¥1380(税込 ¥1510)  
ライス・スープ付き ¥1630(税込 ¥1790)



## キッズプレート

ドリンク(オレンジorアップル)&おもちゃ付き  
お食事と一緒にお待ちいたします  
※ ¥730(税込 ¥800)  
(小学生以下のお子様にはお持ち帰りできません)



## 梅ステーキピラフ

梅ピラフの上に健康サラダ  
ニュージーランド産ステーキ80g  
※ ¥1480(税込 ¥1620)  
スープ付き ¥1530(税込 ¥1660)



選べるソース  
・デミグラスソース  
・トマトソース  
・和風ソース

## 和牛サーロインステーキ

やわらかくジューシーなサーロインステーキ  
頑張った自分へのご褒美に！  
※ ¥2200(税込 ¥2420)  
ライス・スープ・ミニサラダ付き ¥2450(税込 ¥2690)



## おしんこステーキピラフ

おしんこピラフの上に健康サラダ  
ニュージーランド産ステーキ80g  
※ ¥1480(税込 ¥1620)  
スープ付き ¥1530(税込 ¥1660)



## ビール

¥550(税込 ¥600)

ノンアルコールビール  
(サントリーオールフリー)

¥400(税込 ¥440)

イタリア産ボトルワイン  
ハーブ375ml (3杯程度)

赤・白各 ¥900(税込 ¥990)

赤 飲みやすいミディアムボディ  
白 フルーティかつキレも有り

## 3種のポテト

¥380(税込 ¥410)



## フライドポテト

¥380(税込 ¥410)



## ミニサラダ

¥150(税込 ¥160)



## おしんこピラフ

普通 ¥400(税込 ¥440) 大盛 ¥550(税込 ¥600)



## 梅ピラフ

普通 ¥400(税込 ¥440) 大盛 ¥550(税込 ¥600)



## NEW 菜の花のカレーミニドリア

¥400(税込 ¥440)



## NEW 菜の花のトマトミニドリア

¥400(税込 ¥440)

## ライス

少盛り ¥150(税込 ¥160)

普通 ¥200(税込 ¥220)

大盛 ¥300(税込 ¥330)

メガ盛 ¥350(税込 ¥380)

ガーリックトースト

¥200(税込 ¥220)

バタートースト

¥200(税込 ¥220)