

# Teisyoku

スープ・ライス・サラダ付 (定食スタイルのセット)

8月のお米は  
熊本産のくまさんブレンド  
米月  
宮崎コシヒカリ(新米)です

プラス料金で変更できます(税込価格)

NEW    

トマトとブロッコリーのカレーミニピラフ トマトとブロッコリーのトマトミニピラフ おしんこピラフ 豚ピラフ

※ライスはパンに変更できます(ガーリックorバター)  
※ライス大盛りはプラス¥110

## Chicken nanban

チキン南蛮

ケンミンSHOW商品



創業49年の味



人気No.1

選べるタルタルソース  
・白・梅  
・豆板醤・明太子  
・チリペッパー  
・バジルカレー  
・粒マスタード

好きなタルタルを2種類 お選び下さい



紹介されました!  
ダブル **人気No.2**  
**チキンW南蛮**  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキンチリペッパー南蛮  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン粒マスタード南蛮  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)

## チキン南蛮

若鶏のもも肉は鶏肉の中で最もリッチでジューシーな味わい。柔らかな食感が人気です

サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキンバジルカレー南蛮  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン明太子南蛮  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン豆板醤南蛮  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)

人気No.3 迷ったらこれ!



チキン新4種南蛮  
白・梅・粒マスタード・豆板醤  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン4種南蛮  
白・梅・バジルカレー・明太子  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン梅南蛮  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



旨辛W南蛮  
タルタルを2種類お選び下さい  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン旨辛4種南蛮  
豆板醤・明太子・バジルカレー・チリペッパー  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)

## One plate pilaf

ワンプレートピラフ

タルタルを  
お選びください



南蛮ワンプレートピラフ  
(梅ピラフ・チキン南蛮)  
サラダ新メニュー ¥1050(税込 ¥1155)  
スープ・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



南蛮ワンプレートピラフ  
(おしんこピラフ・チキン南蛮)  
サラダ新メニュー ¥1050(税込 ¥1155)  
スープ・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



バーグワンプレートピラフ  
(梅ピラフ・ハンバーグ)  
サラダ新メニュー ¥1050(税込 ¥1155)  
スープ・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



バーグワンプレートピラフ  
(おしんこピラフ・ハンバーグ)  
サラダ新メニュー ¥1050(税込 ¥1155)  
スープ・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)

ハンバーグソースを  
お選びください

## Hamburg steak & Pork

ハンバーグ & ポーク

ハンバーグソースをお選び下さいませ  
①デミグラスソース ②トマトソース ③テリヤキソース



フレッシュトマトとバジルのハンバーグ  
サラダ新メニュー ¥1080(税込 ¥1188)  
スープ(オカザ)付 ¥1330(税込 ¥1463)



茄子ミートオニオンのチーズハンバーグ  
サラダ新メニュー ¥1080(税込 ¥1188)  
スープ(オカザ)付 ¥1330(税込 ¥1463)



ふる玉ハンバーグ  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ(オカザ)付 ¥1100(税込 ¥1210)



ポーク生姜焼き  
ソースの選択はできません  
サラダ新メニュー ¥980(税込 ¥1078)  
スープ(オカザ)付 ¥1230(税込 ¥1353)



ガーリックのポーク生姜焼き  
ソースの選択はできません  
サラダ新メニュー ¥980(税込 ¥1078)  
スープ(オカザ)付 ¥1230(税込 ¥1353)



テリヤキハンバーグ  
ソースの選択はできません  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ(オカザ)付 ¥1100(税込 ¥1210)



つけて食べる和風ソースハンバーグ  
ソースの選択はできません  
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)  
スープ(オカザ)付 ¥1100(税込 ¥1210)



厚切りベーコンのふる玉チーズハンバーグ  
サラダ新メニュー ¥1080(税込 ¥1188)  
スープ(オカザ)付 ¥1330(税込 ¥1463)



ダブルチーズハンバーグ  
サラダ新メニュー ¥1080(税込 ¥1188)  
スープ(オカザ)付 ¥1330(税込 ¥1463)



モッツァレラチーズハンバーグ  
サラダ新メニュー ¥1080(税込 ¥1188)  
スープ(オカザ)付 ¥1330(税込 ¥1463)

# Pasta

パスタ



おいしんぶろ

## 菜園風スパゲッティ

※税込 ¥1030

※税込 ¥1080

※税込 ¥1080

※税込 ¥1080

※税込 ¥1080

※税込 ¥1080



## ベスカトーレ スパゲッティ

※税込 ¥1180

※税込 ¥1280

※税込 ¥1280

※税込 ¥1280

※税込 ¥1280

※税込 ¥1280



※税込 ¥1180

※税込 ¥1280

※税込 ¥1280

※税込 ¥1280

※税込 ¥1280

※税込 ¥1280



## トマトと茄子の ポロネーゼ

※税込 ¥1080

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180



## イクラの 贅沢スパゲッティ

※税込 ¥1330

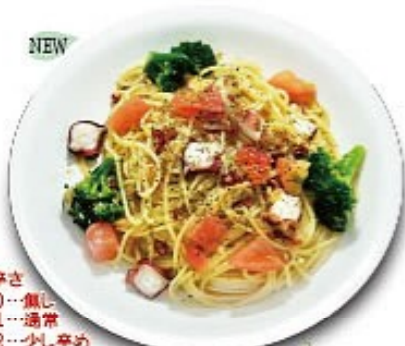
※税込 ¥1430

※税込 ¥1430

※税込 ¥1430

※税込 ¥1430

※税込 ¥1430



※税込 ¥1180

## タコとトマトの ペペロンチーノ

※税込 ¥1180

※税込 ¥1280

※税込 ¥1280

※税込 ¥1280

※税込 ¥1280

※税込 ¥1280



## ポロネーゼ

※税込 ¥1080

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180



## モッツァレラチーズと 茄子の トマトソーススパゲッティ

※税込 ¥1080

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180



## タコとトマトの 和風ソーススパゲッティ

※税込 ¥1180

※税込 ¥1280

※税込 ¥1280

※税込 ¥1280

※税込 ¥1280

※税込 ¥1280



## 温泉たまごの カルボナーラ

※税込 ¥1230

※税込 ¥1330

※税込 ¥1330

※税込 ¥1330

※税込 ¥1330

※税込 ¥1330



定番

## イカと明太子の クリームソーススパゲッティ

※税込 ¥1130

※税込 ¥1230

※税込 ¥1230

※税込 ¥1230

※税込 ¥1230

※税込 ¥1230



## 厚切りベーコンと揚げ茄子の トマトクリームスパゲッティ

※税込 ¥1080

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180



## 海老と茄子の 和風ソーススパゲッティ

※税込 ¥1080

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

# Doria

ドリア



## バジルカレー タルタルソース のチキン南蛮ドリア

※税込 ¥1080

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180



## 人気 デミグラスとチーズ のハンバーグドリア

※税込 ¥1080

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180



## トマト&チーズの ハンバーグドリア

※税込 ¥1080

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180



## 旨辛南蛮 カレードリア

※税込 ¥1080

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180



## 定番 チキン南蛮 カレードリア

※税込 ¥1080

※税込 ¥1130

※税込 ¥1130

※税込 ¥1130

※税込 ¥1130



## ハンバーグカレー ドリア

※税込 ¥1080

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※税込 ¥1180

※ハンバーグソースはデミグラスソースです 変更できます

## Plate



## スーパートリプル

生姜焼き150g  
チキン南蛮90g、ハンバーグ200g

サラダ添え単品 ¥1530(税込 ¥1680)

ライス・スープ付き ¥1780(税込 ¥1960)



## ガーリックのスーパートリプル

ガーリックの生姜焼き150g  
チキン南蛮90g、ハンバーグ200g

サラダ添え単品 ¥1530(税込 ¥1680)

ライス・スープ付き ¥1780(税込 ¥1960)



## チキン5種南蛮

白・梅・豆板醤・  
チリペッパー・パピールカレー

サラダ添え単品 ¥1050(税込 ¥1150)

ライス・スープ付き ¥1300(税込 ¥1430)



## ツインプレート

ハンバーグ200g、チキン南蛮120g

ハンバーグもチキンも両方食べられる

サラダ添え単品 ¥1380(税込 ¥1510)

ライス・スープ付き ¥1630(税込 ¥1790)



## ダブルプレート(梅ピラフ)

ハンバーグ、チキン南蛮  
梅ピラフ

サラダ添え単品 ¥1380(税込 ¥1510)

スープ付き ¥1430(税込 ¥1570)



## ダブルプレート(おしんこピラフ)

ハンバーグ、チキン南蛮  
おしんこピラフ

サラダ添え単品 ¥1380(税込 ¥1510)

スープ付き ¥1430(税込 ¥1570)



## レディーズプレート

ハンバーグ100g、チキン南蛮90g、  
コロッケ、海老フライ2尾

サラダ添え単品 ¥1380(税込 ¥1510)

ライス・スープ付き ¥1630(税込 ¥1790)



## キッズプレート

ドリンク(オレンジorアップル)とおもちや付き

お食事と一緒にどうぞいただきます

※ ¥730(税込 ¥800)

(小学生以下のお子様は別途させていただきます)



## 梅ステーキピラフ

梅ピラフの上に健康サラダ

ニュージーランド産ステーキ80g

※ ¥1480(税込 ¥1620)

スープ付き ¥1530(税込 ¥1680)



添えるソース  
・デミグラスソース  
・トマトソース  
・和風ソース

## 和牛薄切りサーロインステーキ

やわらかくジューシーなサーロインステーキ

褒めた自分へのご褒美に！

※ ¥2200(税込 ¥2420)

ライス・スープ・ミニサラダ付き ¥2450(税込 ¥2680)



## おしんこステーキピラフ

おしんこピラフの上に健康サラダ

ニュージーランド産ステーキ80g

※ ¥1480(税込 ¥1620)

スープ付き ¥1530(税込 ¥1680)



## ビール

¥550(税込 ¥600)

ノンアルコールビール  
(サントリーオールフリー)

¥400(税込 ¥440)



## イタリア産ボトルワイン

ハーフ375ml (3杯程度)

赤・白各 ¥900(税込 ¥990)

赤 飲みやすいミディアムボディ

白 フルーティかつキレも有り



## 3種のポテト

¥380(税込 ¥410)



## フライドポテト

¥380(税込 ¥410)



## ミニサラダ

¥150(税込 ¥165)



## おしんこピラフ

※ ¥400(税込 ¥440) 大盛 ¥550(税込 ¥600)



## 梅ピラフ

※ ¥400(税込 ¥440) 大盛 ¥550(税込 ¥600)

トマトとブロッコリーの  
カレーミニドリア

¥400(税込 ¥440)

トマトとブロッコリーの  
トマトミニドリア

¥400(税込 ¥440)

## ライス

少なめ ¥150(税込 ¥165)

※ ¥200(税込 ¥220)

大盛 ¥300(税込 ¥330)

大盛 ¥350(税込 ¥385)

## ガーリックトースト

¥200(税込 ¥220)

## バタートースト

¥200(税込 ¥220)