

Teisyoku

スープ・ライス・サラダ付 (定食スタイルのセット)

9月のお米は
宮崎コシヒカリ(新米)
来月は
宮崎ヒノカハ(新米)です

プラス料金で変更できます(税込価格)

NEW NEW

揚げ茄子とベーコン 揚げ茄子とベーコン おしんこピラフ 梅ピラフ
のカレーミニドリア のトマトミニドリア

※ライスはパンに変更できます(ガーリックorバター)
※ライス大盛りはプラス¥110

Chicken nanban

チキン南蛮
ケンミンSHOW商品
創業49年の味

選べるタルタルソース
・白・梅
・豆板醤・明太子
・チリペッパー
・バジルカレー
・粒マスタード



好きなタルタルを2種類 お選び下さい

人気No.1



紹介されました!
ダブル W 南蛮
チキン W 南蛮
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキンチリペッパー南蛮
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン粒マスタード南蛮
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)

チキン南蛮

若鶏のもも肉は鶏肉の中で最もリッチでジューシーな味わい。柔らかな食感が人気です

サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキンバジルカレー南蛮
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン明太子南蛮
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン豆板醤南蛮
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)

人気No.3 迷ったらこれ!



チキン新4種南蛮
白・梅・粒マスタード・豆板醤
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン4種南蛮
白・梅・バジルカレー・明太子
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン梅南蛮
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



旨辛 W 南蛮
タルタルを2種類お選び下さい
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



チキン旨辛4種南蛮
豆板醤・明太子・バジルカレー・チリペッパー
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)
スープ・ライス・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)

One plate pilaf

ワンプレートピラフ

タルタルを
お選びください



南蛮ワンプレートピラフ
(梅ピラフ・チキン南蛮)
サラダ新メニュー ¥1050(税込 ¥1155)
スープ・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



南蛮ワンプレートピラフ
(おしんこピラフ・チキン南蛮)
サラダ新メニュー ¥1050(税込 ¥1155)
スープ・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)



バーグワンプレートピラフ
(梅ピラフ・ハンバーグ)
サラダ新メニュー ¥1050(税込 ¥1155)
スープ・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)

ハンバーグソースを
お選びください



バーグワンプレートピラフ
(おしんこピラフ・ハンバーグ)
サラダ新メニュー ¥1050(税込 ¥1155)
スープ・サラダ付 ¥1100(税込 ¥1210)

Hamburg steak & Pork

ハンバーグ & ポーク

ハンバーグソースをお選び下さいませ
①デミグラスソース ②トマトソース ③テリヤキソース



フレッシュトマトとぶるぶる玉子のハンバーグ
サラダ新メニュー ¥1080(税込 ¥1188)
スープ(オカラ付) ¥1330(税込 ¥1463)



厚切りベーコンとバターのハンバーグ
サラダ新メニュー ¥1080(税込 ¥1188)
スープ(オカラ付) ¥1330(税込 ¥1463)



茄子ミートオニオンのチーズハンバーグ
サラダ新メニュー ¥1080(税込 ¥1188)
スープ(オカラ付) ¥1330(税込 ¥1463)



ポーク生姜焼き
ソースの選択はできません
サラダ新メニュー ¥980(税込 ¥1078)
スープ(オカラ付) ¥1230(税込 ¥1353)



ガーリックのポーク生姜焼き
ソースの選択はできません
サラダ新メニュー ¥980(税込 ¥1078)
スープ(オカラ付) ¥1230(税込 ¥1353)



テリヤキハンバーグ
ソースの選択はできません
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)
スープ(オカラ付) ¥1100(税込 ¥1210)



定食 つけて食べる和風ソースハンバーグ
ソースの選択はできません
サラダ新メニュー ¥850(税込 ¥935)
スープ(オカラ付) ¥1100(税込 ¥1210)



厚切りベーコンのぶる玉チーズハンバーグ
サラダ新メニュー ¥1080(税込 ¥1188)
スープ(オカラ付) ¥1330(税込 ¥1463)



ダブルチーズハンバーグ
サラダ新メニュー ¥1080(税込 ¥1188)
スープ(オカラ付) ¥1330(税込 ¥1463)



モッツァレラチーズハンバーグ
サラダ新メニュー ¥1080(税込 ¥1188)
スープ(オカラ付) ¥1330(税込 ¥1463)

Pasta

パスタ



おいしんぶろ

菜園風スパゲッティ

※A ¥1080 税込 ¥1180

スープ付 ¥1130 税込 ¥1240



大人気

1日分の野菜

NEW



3種きのこと
揚げ茄子の
ポロネーゼ

※A ¥1180 税込 ¥1280

ミニサラダ付 ¥1280 税込 ¥1400

NEW



3種きのこと
ベーコンの
クリームソーススパゲッティ

※A ¥1180 税込 ¥1280

ミニサラダ付 ¥1280 税込 ¥1400



ベスコートレ
スパゲッティ

※A ¥1180 税込 ¥1280

ミニサラダ付 ¥1280 税込 ¥1400

NEW



丸ごと完熟トマトの
トマトソーススパゲッティ

※A ¥1280 税込 ¥1400

ミニサラダ付 ¥1380 税込 ¥1500



ポロネーゼ

※A ¥1130 税込 ¥1240

ミニサラダ付 ¥1230 税込 ¥1350



モッツァレラチーズと
茄子の
トマトソーススパゲッティ

※A ¥1130 税込 ¥1240

ミニサラダ付 ¥1230 税込 ¥1350



NEW

3種きのこの
ペペロンチーノ

※A ¥1180 税込 ¥1280

ミニサラダ付 ¥1280 税込 ¥1400



辛さ
0...無し
1...通常
2...少し辛め
3...辛め



たまごの
カルボナーラ

※A ¥1280 税込 ¥1400

ミニサラダ付 ¥1380 税込 ¥1500



定番
イカと明太子の
クリームソーススパゲッティ

※A ¥1180 税込 ¥1280

ミニサラダ付 ¥1280 税込 ¥1400



NEW

3種きのこの
バター醤油風味スパゲッティ

※A ¥1130 税込 ¥1240

ミニサラダ付 ¥1230 税込 ¥1350



厚切りベーコンと揚げ茄子の
トマトクリームスパゲッティ

※A ¥1130 税込 ¥1240

ミニサラダ付 ¥1230 税込 ¥1350



海老と茄子の
和風ソーススパゲッティ

※A ¥1130 税込 ¥1240

ミニサラダ付 ¥1230 税込 ¥1350

Doria

ドリア

NEW



明太子タルタルソース
のチキン南蛮ドリア

※A ¥1130 税込 ¥1240

ミニサラダ付 ¥1230 税込 ¥1350



人気
デミグラスとチーズ
のハンバーグドリア

※A ¥1130 税込 ¥1240

ミニサラダ付 ¥1230 税込 ¥1350



トマト&チーズの
ハンバーグドリア

※A ¥1130 税込 ¥1240

ミニサラダ付 ¥1230 税込 ¥1350



旨辛南蛮
カレードリア

※A ¥1130 税込 ¥1240

ミニサラダ付 ¥1230 税込 ¥1350



定番
チキン南蛮
カレードリア

※A ¥1130 税込 ¥1240

ミニサラダ付 ¥1230 税込 ¥1350



ハンバーグカレ
ードリア

※A ¥1130 税込 ¥1240

ミニサラダ付 ¥1230 税込 ¥1350

※ハンバーグソースはデミグラスソースです 変更できます

Plate



スープ&トリプル

生姜焼き150g
チキン南蛮80g、ハンバーグ200g

サラダ新メニュー ¥1530(税込 ¥1680)

ライス・スープ付き ¥1780(税込 ¥1950)



ガーリックのスープ&トリプル

ガーリックの生姜焼き150g
チキン南蛮80g、ハンバーグ200g

サラダ新メニュー ¥1530(税込 ¥1680)

ライス・スープ付き ¥1780(税込 ¥1950)



チキン5種南蛮

白・梅・豆板醤・
チリペッパー・バジルカレー

サラダ新メニュー ¥1050(税込 ¥1150)

ライス・スープ付き ¥1300(税込 ¥1430)



ツインプレート

ハンバーグ200g、チキン南蛮120g
ハンバーグもチキンも両方食べられる

サラダ新メニュー ¥1380(税込 ¥1510)

ライス・スープ付き ¥1630(税込 ¥1790)



ダブルプレート(梅ピラフ)

ハンバーグ、チキン南蛮
梅ピラフ

サラダ新メニュー ¥1380(税込 ¥1510)

スープ付き ¥1430(税込 ¥1570)



ダブルプレート(おしんこピラフ)

ハンバーグ、チキン南蛮
おしんこピラフ

サラダ新メニュー ¥1380(税込 ¥1510)

スープ付き ¥1430(税込 ¥1570)



レディーズプレート

ハンバーグ100g、チキン南蛮80g、
コロッケ、海老フライ2尾

サラダ新メニュー ¥1380(税込 ¥1510)

ライス・スープ付き ¥1630(税込 ¥1790)



キッズプレート

ドリンク(オレンジorアップル)&おもちゃ付き
お食事と一緒にお待ちいたします

¥730(税込 ¥800)

(小学生以下のお子様にはお持ちいただけます)



梅ステーキピラフ

梅ピラフの上に健康サラダ
ニュージーランド産ステーキ80g

¥1480(税込 ¥1620)

スープ付き ¥1530(税込 ¥1680)



おしんこステーキピラフ

おしんこピラフの上に健康サラダ
ニュージーランド産ステーキ80g

¥1480(税込 ¥1620)

スープ付き ¥1530(税込 ¥1680)

選べるソース
・デミグラスソース
・トマトソース
・和風ソース

和牛薄切りサーロインステーキ

やわらかくジューシーなサーロインステーキ
頑張った自分へのご褒美に!

¥2200(税込 ¥2420)

ライス・スープ・ミニサラダ付き ¥2450(税込 ¥2690)



ビール

¥550(税込 ¥600)

ノンアルコールビール
(サントリーオールフリー)

¥400(税込 ¥440)

イタリア産ボトルワイン
ハーフ375ml (3杯程度)

赤・白各 ¥900(税込 ¥990)

赤 飲みやすいミディアムボディ
白 フルーティかつキレも有り

3種のポテト

¥380(税込 ¥410)



フライドポテト

¥380(税込 ¥410)



ミニサラダ

¥150(税込 ¥160)



おしんこピラフ

普通 ¥400(税込 ¥440) 大盛 ¥550(税込 ¥600)



梅ピラフ

普通 ¥400(税込 ¥440) 大盛 ¥550(税込 ¥600)

NEW 揚げ茄子とベーコンの
カレーミニドリア

¥400(税込 ¥440)

NEW 揚げ茄子とベーコンの
トマトミニドリア

¥400(税込 ¥440)

ライス

少々の ¥150(税込 ¥160)

普通 ¥200(税込 ¥220)

大盛 ¥300(税込 ¥330)

メガ盛 ¥350(税込 ¥380)

ガーリックトースト

¥200(税込 ¥220)

バタートースト

¥200(税込 ¥220)